



## Ulrich Hermann

### Singen? Kein Problem!

Von LaLeLu bis Good Night ein Wochenende mit eigenem Gesang. Wir werden singen, mit Leib und Seele, mit Lust und Spaß und mit der Stimme, die jede Person mitbringt. Einstimmig bis vielstimmig, ohne und mit Noten - keine Vorbedingung! - und von Alt bis Neu. Gern mit Begleitung auf der Gitarre und dem Klavier.

Ulrich Hermann, geb. in Berlin, Musiker und Schriftsteller, Sänger und neugierig auf alles in dieser schönen Welt. Chorleiter von 1986-2018 (ConBrioChor der VHS München). Lebt, liebt und lacht gerne!



## Hans-Martin Bauer

### „Da ist Humor im Spiel“

Wo Humor im Spiel ist, Humor-Ideen spielerisch umgesetzt werden, geht's uns gut! In diesem Workshop soll Humor und Sinn für Frohsinn spielerisch erlebt und spielend trainiert werden. In Spielen, die zum Lachen bringen, Freude machen, die Kommunikation bereichern, Phantasie anregen und für gute Laune sorgen. Auch „Rollenspiele aus dem richtigen Leben“ mit Übungen zur humorvollen Kommunikation im Alltag und Anregungen zu einer humorvoll spielerischen Lebensgestaltung spielen in diesem Workshop eine Rolle. „Im Spiel ist der Mensch wirklich.“

Hans-Martin Bauer, geb. 1953, therapeutischer Clown, Schauspieler, Lachyogalehrer ist seit 2001, als einer der Pioniere der Lachbewegung, mit Lachtreffs zur Entspannung und Gesundheitsförderung der besonderen Art tätig.

# Kultur zum Anfassen

Liebe afa-Freunde/innen, liebe Kultur-Interessierte, „Wenn der Wind des Wandels weht, bauen die einen Mauern, die anderen Windmühlen.“ In diesen Zeiten des Wandels, steht Kultur zum Anfassen für eine gewisse Kontinuität, ein Ort der Erholung, des Gestaltens, des Auslebens der eigenen Schöpfungskraft durch Beteiligung und aktiv sein. Das Wochenende ist ein Raum für Austausch und Inspiration, sich ausprobieren und auftanken. Wir freuen uns auf bekannte und neue Gesichter jeden Alters, um gemeinsam auf neuen Wegen zu wandeln. Wir laden euch am 11. Mai 2023 um 18.00 Uhr zum Vorstellungsabend der Dozent/innen ein.



*„Gib jedem Tag die Chance, der Schönste Deines Lebens zu werden“*  
Mark Twain

Für organisatorische Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung.

Stefanie Sauerland Seminarleitung

## Yveline Vallée-Angeleas



### Aquarellmalerei

Miteinander werden wir die Vielseitigkeit des Aquarellierens erkunden. Mal zeichnerisch betont, mal zart, kontrastreich, lichtvoll oder frei und farbenfroh. Ich bringe einiges Material zur Anregung mit und unterstütze euch gern bei euren eigenen Ideen. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger/innen als auch Fortgeschrittene. Malmaterial steht gegen eine Beteiligung von 6 € begrenzt zur Verfügung. Bitte mitbringen: Aquarell-Block (250 – 300 gr), gute Pinsel, Farben, weicher Radiergummi und weicher Bleistift, Wasserbecher.

Yveline Vallée-Angeleas, geb. in Paris, ausgebildete Kunsttherapeutin, freiberufliche Illustratorin und Grafikerin lebt seit 1975 in München. Neben regelmäßigen Malreisen und zahlreichen Ausstellungen, leitet sie seit 16 Jahren Aquarellkurse.

Ich melde mich verbindlich zum Seminar "Kultur zum Anfassen" 16.-18.06.2023 an:

1) Name \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_

O Doppelzimmer 100,00 € O Einzelzimmer 120,00 €

Ich melde außerdem an: (nur bei Ehepartnern möglich, sonst eigenes Formular nutzen)

2) Name \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

O Doppelzimmer 100,00 € O Einzelzimmer 120,00 €

Bitte senden an: afa - Aktionsgemeinschaft für Arbeitnehmerfragen  
Schwanthalerstraße 91  
80336 München

**Bezahlung**  
Nach der Anmeldung bekommt ihr eine Rechnung mit einer Nummer, unter der ihr dann bezahlen könnt.

Seminar: Kultur zum Anfassen 2023

Teilnehmerbeitrag: \_\_\_\_\_ €  
Spende : \_\_\_\_\_ €  
Spende bitte unbedingt separat als "Spende" überweisen.

Es ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.

Postalisch oder per e-mail an:  
ott.sybille@kda-bayern.de

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_